FR

Calcivit DK_2 complément alimentaire pour des os solides

Les comprimés à croquer de Calcivit DK_2 contiennent une combinaison de trois substances qui sont indispensables à la bonne construction des os: calcium, vitamine D_3 et vitamine K_2.
Les comprimés à croquer de Calcivit DK_2 sont dosés à 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg calcium), 300 U.I. de vitamine D_3 (= 7,5 microgrammes de vitamine D_3 ou cholécalciférol) et 22,5 microgrammes de vitamine K_2.
Ces substances contribuent à la formation osseuse et aident à maintenir des os solides.

Qui a le plus besoin de calcium, de vitamine D_3 et de vitamine K_2?
Ce sont surtout les seniors (femmes et hommes au delà de 50 ans) et les personnes âgées séjournant beaucoup à l'intérieur qui ont intérêt à entretenir leur construction osseuse par la prise de calcium, vitamine D_3 et K_2.
De même, les enfants en période de croissance, les sportifs, les femmes qui allaitent, les personnes à peau sombre, … ont un besoin plus élevé en calcium, vitamine D_3 et K_2.

Quels sont les os qui ont le plus besoin d'être entretenus ?
Il est particulièrement important de maintenir ou d'entretenir la bonne qualité des os des hanches, des poignets et de la colonne vertébrale.
Des facteurs héréditaires, des facteurs de risque personnels (âge, poids, ménopause précoce, fractures antérieures, ...), notre mode de vie (excès de boisson, cigarette, manque d'activité physique à l'extérieur, consommation trop faible de lait ou de produits laitiers, ...) peuvent être des raisons pour lesquelles un soutien supplémentaire sera profitable pour nos os.

Pourquoi le Calcium ?
Le calcium est un composant essentiel à la construction de notre masse osseuse; il aide aussi à maintenir nos dents et nos muscles dans de bonnes conditions. En cas d'apport insuffisant de calcium par l'alimentation (surtout via le lait et le fromage, et dans une moindre mesure par les fruits, les légumes, les céréales et les légumes secs), un complément par Calcivit DK_2 peut être utile.

Pourquoi la vitamine D_3?
La vitamine D_3 assure une meilleure incorporation du calcium, elle exerce aussi un effet bénéfique sur le fonctionnement des muscles et sur l'immunité. La vitamine D_3 est fabriquée par la peau à partir de la lumière du soleil (au moins 15 minutes par jour au soleil, mains et visage découverts), on la trouve aussi dans certains aliments (surtout les poissons gras en plus des oeufs, du lait et du lait entier).
Calcivit DK_2 contient la forme de vitamine D la plus active physiologiquement, à savoir la vitamine D_3 ou cholécalciférol. Le manque de vitamine D_3 se rencontre souvent, particulièrement chez les personnes âgées. Parlez-en à votre médecin.

Pourquoi la vitamine K_2?
La vitamine K_2 joue un rôle crucial dans la fixation ou le maintien du calcium dans les os. Calcivit DK_2 contient de la menaquinone 7 (MK-7), une forme de vitamine K_2 facilement incorporable. Cette vitamine K_2 transporte le calcium dans notre corps, à travers la circulation, jusqu'aux os.

Calcivit DK_2, est-il bien toléré ?
Calcivit DK_2 est une combinaison de substances naturelles et est en général très bien toléré.
Si vous souffrez de maladies qui provoquent une augmentation du calcium dans le sang ou les urines ou un excès de vitamine D, en cas de troubles rénaux graves ou si vous prenez des substances qui liquéfient le sang (ex. warfarine, coumarine), demandez conseil à votre médecin. Respectez un intervalle de 2 à 3 heures entre l'utilisation de ce produit et la prise de bisphosphonates ou de ralénate de strontium (deux médicaments utilisés en cas d'ostéoporose). La vitamine K_2 peut contenir des traces de protéines de soja. Contient d'édulcorants. Ne contient ni sucre, ni sel, ni lactose, ni gluten.

Calcivit DK_2 répond-il aux exigences de bonne qualité?
La qualité des substances actives de Calcivit DK_2 est rigoureusement contrôlée et répond aux normes les plus sévères.

Quels sont la dose journalière recommandée et le mode d'emploi ?
La dose journalière recommandée est d'un comprimé à croquer par jour ou suivant avis médical.
Le comprimé à croquer peut être mâché ou sucé.
Calcivit DK_2 est utilisé comme complément en cas de déficit de calcium et vitamines D_3 et K_2.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Une consommation excessive de xylitol peut avoir des effets laxatifs.
Un complément alimentaire ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
Par précaution, Calcivit DK_2 est déconseillé en cas de grossesse.
Calcivit DK_2 peut être utilisé pendant l'allaitement.
Ne convient pas aux enfants de moins de 7 ans.

Présentation
Emballage de 60 ou 180 comprimés à croquer

Composition
Par comprimé: 1250 mg de carbonate de calcium (= 500 mg calcium) (62,5% ADH), édulcorant: xylitol, agent de charge et de granulation: maltodextrine, antiagglomérant: stéarate de magnésium, saveur: citron, édulcorant: sucralose, 22,5 µg de ménaquinone-7 (vitamine K_2) (30 % AJR), 7,5 µg de cholécalciférol (= 300 U.I. de vitamine D_3) (150 % AJR).

Poids net:
Calcivit DK_2, 180 comprimés à croquer : 363,87 g.
Calcivit DK_2, 60 comprimés à croquer : 121,29 g.

Conservation:
A conserver a température ambiante (15-25°C) dans un endroit sec et aéré..
Tenir hors de la portée et de la vue des jeunes enfants.
Validité : voir date de péremption sur l'emballage (EXP : mois/année).

Distributeur: Teva Pharma Belgium S.A., Laarstraat 16, 2610 Wilrijk

H21354
DK2.p.0511